

Isabelle Beaudry, terapeuta ocupacional

"Los niños con problemas de integración sensorial no perciben igual el mundo que les rodea"

Sólo las asociaciones profesionales de Asturias y País Vasco forman en integración sensorial

Ana Rodríguez

Problemas de aprendizaje en la infancia de la terapeuta ocupacional Isabelle Beaudry trae la esperanza a muchas familias. Como explica su autora, se trata del primer libro escrito en español sobre la teoría de la integración sensorial: "En España es aún algo muy nuevo, pero ofrece una nueva visión y una salida sobre muchos problemas infantiles como la hiperactividad o la descoordinación motriz". La terapia ocupacional pediátrica especializada en integración sensorial es la respuesta.



Jenni e Isabelle

¿Qué comportamientos caracterizan a los niños que sufren un problema de integración sensorial?

Estos niños no perciben como los demás el mundo que les rodea, debido a un déficit en su procesamiento de la información que les llega a través de sus sentidos. Su cerebro no procesa bien esa información y eso les produce una desorganización. Suelen tener reacciones emotivas exageradas y pueden ser excesivamente torpes, hiperactivos, malos estudiantes o, simplemente, incapaces de concentrarse en ninguna tarea. Cualquier cambio en su rutina diaria puede alterar notablemente su comportamiento. De bebés suelen llorar mucho y tener serios problemas con el sueño y la alimentación. Son niños que no entienden bien lo que se les explica y tienen problemas con la lecto-escritura, al igual que con aprender a andar en bicicleta o a patinar. Son candidatos ideales al fracaso escolar y a caer en la pérdida de autoestima, lo que en muchos casos, desgraciadamente, los aboca a la delincuencia.

Descoordinación motriz, hiperactividad... su libro ofrece novedosas soluciones a estos problemas. ¿Cuál es su aportación?

Lo he escrito para dar a conocer en los países hispanohablantes la teoría de la integración sensorial, que es una nueva visión sobre muchos problemas infantiles. La teoría de la integración sensorial nos sirve para ver cómo la percepción sensorial de un individuo afecta a su coordinación motriz, a su estado de alerta, a su nivel de actividad o a su capacidad de aprendizaje. Es decir, nos sirve para evaluar el problema desde su origen y no únicamente analizando la manifestación del problema, que puede ser un mal comportamiento, torpeza o lo que sea.

¿Qué tratamiento deben recibir estos niños, y qué posibilidades existen de obtenerlo en España?

Deben ser tratados por un terapeuta ocupacional especializado en integración sensorial. En España es aún algo muy nuevo, y todavía es difícil encontrar clínicas de Terapia Ocupacional Pediátrica que ofrezcan tratamiento de integración sensorial, pero ya está empezando a haber estos especialistas. Las asociaciones profesionales de terapeutas ocupacionales de Asturias (APTOPA) y País Vasco (APTOE) son las únicas entidades que ofrecen a los profesionales una especialización específica en integración sensorial. Otro obstáculo para que se ofrezca este tratamiento es que no basta con que exista el terapeuta ocupacional especializado en integración sensorial; también hace falta una clínica que disponga tanto del material como del espacio necesario para este tratamiento específico. Pero como está habiendo cada vez más especialistas en integración sensorial, lógicamente irán abriendo, de modo paulatino, cada vez más clínicas que ofrezcan el tratamiento.

¿Por qué ese retraso de España frente a países como Australia o como Canadá, país este en el que usted ha desarrollado su profesión?

Hay que decir que hasta ahora no había libros escritos en español sobre el tema. Casi toda la bibliografía está en inglés, lo cual es un obstáculo. Además, en España tampoco había terapeutas ocupacionales especializados en integración sensorial que pudieran formar a otros colegas en esa especialidad. Ahora los cursos que ofrecen tanto la APTOPA como la APTOE están contando con reconocidos profesionales de Canadá y de Estados Unidos y muchos terapeutas ocupacionales se están formando en la especialidad de integración sensorial.

Además de dirigir su propia clínica en Oviedo, forma parte de la Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias (APTOPA); ¿en qué consiste la Terapia Ocupacional y a qué colectivos puede ayudar?

La Terapia Ocupacional nació en Estados Unidos en la segunda década del siglo XX y no llegó a España hasta unos cuarenta años después; así que se trata de algo relativamente nuevo. Es una profesión sanitaria, del campo de la rehabilitación, cuyo fin es prevenir o disminuir las discapacidades que surgen por diferentes trastornos, para así favorecer que la persona se desenvuelva con autonomía en su entorno. Atiende a numerosos colectivos sociales, puesto que dentro de la Terapia Ocupacional existen diversas especialidades, como son la atención geriátrica, la pediátrica, la psiquiátrica, la neurológica, etc.

¿Cuál es la situación de estos profesionales en España?

En los últimos años se está produciendo un gran cambio, debido a que ahora ya son muchas las universidades españolas que ofrecen la titulación de Terapia Ocupacional; hace unos años ni siquiera eran estudios universitarios. Y con el consiguiente aumento de terapeutas ocupacionales, ahora se están creando los colegios profesionales, algo que hacía mucha falta para luchar contra el intrusismo que padece nuestra profesión. También sería muy conveniente, para mejorar al máximo la formación de los terapeutas ocupacionales del futuro, que todas las universidades españolas adaptasen sus planes de estudio a los criterios de la Federación Mundial de Terapeutas Ocupacionales (WFOT, siglas en inglés).

[Volver al Índice](#)

[Imprimir](#)

[siguiente >>](#)