



Entrevista a Isabelle Beaudry
" En el mundo hispanohablante veo que hay países con un gran nivel en nuestra profesión. "

Isabelle Beaudry Directora de la Clínica de Terapia Ocupacional Pediátrica Beaudry-Bellefeuille, pionera en España en ofrecer tratamientos de integración sensorial.

La terapeuta ocupacional canadiense Isabelle Beaudry Bellefeuille, afincada en España desde hace seis años, está volcada en divulgar en su país de adopción la Terapia Ocupacional Pediátrica y la Teoría de la integración sensorial, especialidades que en su Norteamérica natal se encuentran mucho más extendidas. Licenciada en la prestigiosa Universidad Mc Gill, de Montreal, ha desarrollado su labor profesional como terapeuta tanto en Canadá como en España, en centros como el Catherine Booth Hospital, el Centre Monteregien de Readaptation, ambos de Quebec, o la Asociación Nora, de Asturias. Desde enero de 2004 dirige, en la ciudad española de Oviedo, su propio centro terapéutico, la Clínica de Terapia Ocupacional Pediátrica Beaudry-Bellefeuille, pionera en España en ofrecer tratamientos de integración sensorial.

Además, dado su afán por promover e impulsar las distintas facetas de la Terapia Ocupacional, desde febrero de 2004 preside el colectivo de terapeutas de la provincia en que habita, la Asociación Profesional de Terapeutas Ocupacionales del Principado de Asturias, y a principios de 2005 fundó la Asociación Española de Integración Sensorial, que actualmente preside. Es autora del libro *Problemas de aprendizaje en la infancia – La descoordinación motriz, la hiperactividad y las dificultades académicas desde el enfoque de la teoría de la integración sensorial* (Ediciones Nobel, Oviedo, 2003), primero escrito en español sobre integración sensorial. En los últimos años también ha impartido numerosos cursos y conferencias sobre diferentes aspectos de la Terapia Ocupacional.

Por Salvador Naranco

Corresponsal de EntreTOdos en Oviedo (España)

¿Qué hace una terapeuta como usted en un país como este?

Pues llegué por motivos familiares. Estoy casada con un español, y el vivir en España hizo que me replanteara mi modo de actuar profesionalmente. Aquí había muchos más retos que los que tenía cuando trabajaba en Canadá, donde todo lo relativo a la Terapia Ocupacional está mucho más organizado y encauzado desde hace varias décadas.

¿Existía, o existe aún, una gran diferencia entre la Terapia Ocupacional de España y la de Canadá o Estados Unidos?

La verdad es que sí. Todavía ahora hay un gran contraste, pero las primeras veces que vine a España, antes de instalarme definitivamente, esa diferencia era mucho mayor. Por ejemplo, la Terapia Ocupacional no estaba dentro de la Universidad. Había una única escuela en toda España y pertenecía al Ministerio de Sanidad. Ahora ya hay muchas universidades que la imparten y, por tanto, se conoce más y ya no resulta tan extraña la figura del terapeuta ocupacional, pero aún queda mucho camino por recorrer.

¿Qué le falta a la Terapia Ocupacional en España?

Pues varias cosas, que poco a poco se van consiguiendo, aunque no todo lo rápido que quisiéramos. Hace poco fue reconocida por el Estado como profesión sanitaria, ya existen colegios profesionales de terapeutas ocupacionales en algunas provincias, etc. Pero falta, por ejemplo, que haya más terapeutas ocupacionales en la sanidad pública, que la figura del terapeuta ocupacional esté en la atención temprana o que los terapeutas ocupacionales atiendan a los escolares con necesidades especiales, como ya ocurre en las provincias vascas.

Usted trabaja en el campo privado, ¿cómo está actualmente en España esta parcela?

En una fase muy inicial. Si hay pocos terapeutas en la sanidad pública, en el campo privado apenas hay. En mi clínica, especializada en el área

pediátrica, veo a niños que me traen de toda la provincia y hasta de otras ciudades de España, porque, por desgracia, los padres cuyos hijos tienen problemas del ámbito de la Terapia Ocupacional, en muchas ocasiones, no tienen a donde acudir.

¿Qué fue lo que despertó en usted la vocación por la Terapia Ocupacional ?

Siempre me gustó mucho la creatividad, y de otro lado me sentía atraída por las ciencias de la salud, como Medicina o Veterinaria. Cuando descubrí la Terapia Ocupacional vi que combinaba mis dos pasiones, la creatividad y las ciencias de la salud, así que decidí hacer esta carrera, la cual me encanta. Y con los años, mi vocación va en aumento; cada vez encuentro más interesante y apasionante la Terapia Ocupacional.

Recientemente usted ha fundado la Asociación Española de Integración Sensorial (AEIS), ¿con qué objetivos?

La AEIS ha sido creada a imagen y semejanza de otras asociaciones que existen en otros países y que trabajan en aras de la calidad de la formación de los profesionales, los tratamientos y la divulgación de la Teoría de la integración sensorial. Asumimos esos objetivos y para ello es importante la unión, la coordinación y la cooperación de los terapeutas ocupacionales especializados en integración sensorial, que es también la intención con la que hemos trabajado al crear esta asociación.

¿Qué le motivó a escribir su libro *Problemas de aprendizaje en la infancia - La descoordinación motriz, la hiperactividad y las dificultades académicas desde el enfoque de la teoría de la integración sensorial?*

El hecho de que no existía nada escrito en español sobre integración sensorial, frente a la gran cantidad de libros escritos en inglés. Y cuando daba alguna conferencia o algún curso y facilitaba bibliografía, toda en inglés, muchos terapeutas españoles no familiarizados con esa lengua me preguntaban que si no había algo en español. Algunos me decían que por qué no escribía yo algo, así que me animé, también con el propósito de hacer llegar a muchos padres el enfoque de la Teoría de la integración sensorial para ayudarles a comprender las dificultades que sufren sus hijos en determinados ámbitos.

¿Cómo ve una terapeuta que ha vivido y trabajado en el mundo anglosajón y en el francófono el nivel de la Terapia Ocupacional en el mundo hispanohablante?

Desde luego, el mundo anglosajón, con países como Estados Unidos, Canadá o Australia, siempre ha estado, y continúa actualmente, a la vanguardia de la investigación y los tratamientos de Terapia Ocupacional, pero en el mundo hispanohablante veo que, desde hace unos cuantos años, hay países con un gran nivel en nuestra profesión. En Argentina, por ejemplo, existen grandes terapeutas y centros de gran calidad, como también sucede en Colombia o Chile y algún otro país.

¿Ha estado en alguna ocasión en Argentina?

Todavía no, pero es uno de los países que quiero conocer y espero tener pronto la oportunidad de ir, porque además las terapeutas argentinas con las que tengo contacto y amigos argentinos que viven en España no dejan de decirme que es un lugar maravilloso para ir de vacaciones.